

Lijst van Emoties

Primaire emoties

Dit zijn universele en aangeboren emotionele reacties:

1. **Blijdschap**
2. **Verdriet**
3. **Angst**
4. **Woede**
5. **Verassing**
6. **Walging**
7. **Liefde**

Secundaire emoties

Deze emoties ontstaan uit combinaties van of complexere reflecties op primaire emoties en worden vaak beïnvloed door cultuur en persoonlijke ervaring:

1. **Affectie** (bijv. liefde, medeleven, genegenheid)
2. **Tevredenheid** (bijv. voldoening, opluchting)
3. **Verlangen** (bijv. lust, hunkering, begeerte)
4. **Trots** (bijv. prestatie, waardigheid)
5. **Schaamte** (bijv. schuldgevoel, verlegenheid)
6. **Jaloezie** (bijv. afgunst, rivaliteit)
7. **Dankbaarheid** (bijv. dankbaarheid, waardering)
8. **Ontzag** (bijv. verwondering, bewondering)
9. **Verwarring** (bijv. perplexiteit, desoriëntatie)
10. **Frustratie** (bijv. ongeduld, irritatie)
11. **Hoop** (bijv. optimisme, verwachting)
12. **Empathie** (bijv. medeleven, sympathie)
13. **Wroeging** (bijv. spijt, berouw)

14. **Minachting** (bijv. verachting, afkeer)
15. **Wrok** (bijv. bitterheid, wrok)
16. **Vertrouwen** (bijv. vertrouwen, afhankelijkheid)
17. **Opwinding** (bijv. enthousiasme, gretigheid)
18. **Angst** (bijv. bezorgdheid, ongerustheid)

Complexe of gemengde emoties

Deze emoties zijn combinaties van verschillende primaire en secundaire emoties:

1. **Bittersweet** (een mix van blijdschap en verdriet)
2. **Nostalgie** (een mix van blijdschap, verdriet en verlangen)
3. **Ambivalentie** (gemengde gevoelens over een situatie of persoon)
4. **Euforie** (intense opwinding en blijdschap)
5. **Wanhoop** (een mix van angst, bezorgdheid en verdriet)
6. **Melancholie** (diep verdriet met een bijna vredige of reflectieve kwaliteit)
7. **Verlangen** (een sterk verlangen, vaak met een vleugje verdriet)